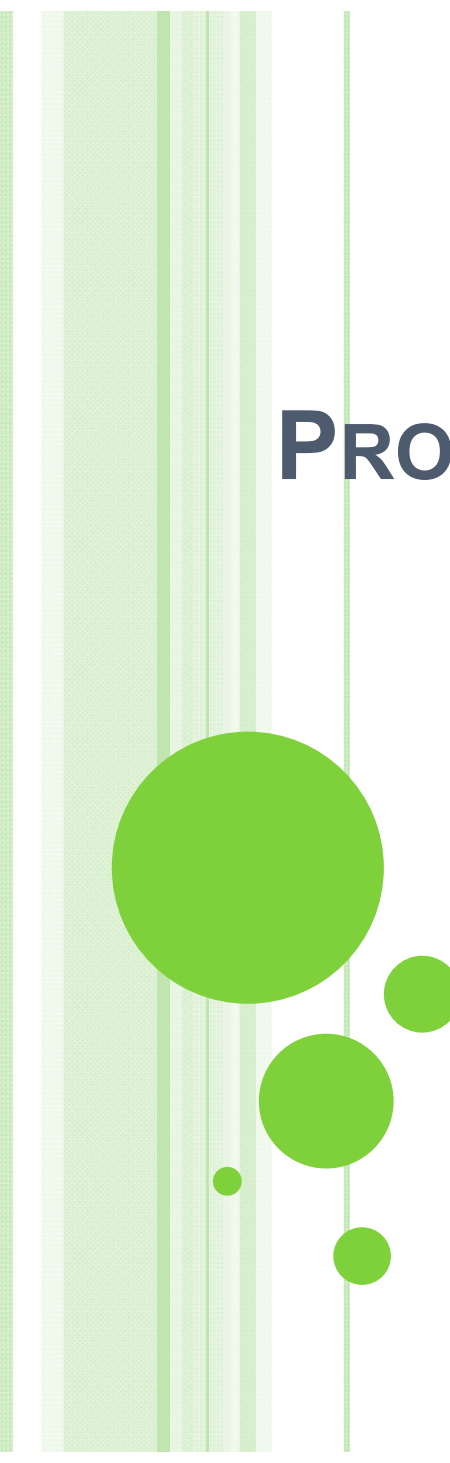




PROJET DE SEVRAGE TABAGIQUE À L'OFFICINE

Vincent Loubrieu
Coline Lechaux - Clément
25 Novembre 2014

Le projet

Origine du projet



Pharmacien titulaire réalisant des entretiens au sein de son officine

Naissance de l'idée



2 Constats:

- officine touche une population plus jeune qu'en centres de tabacologie
- augmentation de la prévalence du tabagisme chez les 15- 25 ans (Baromètre Santé 2005)



Objectifs du projet

Objectif général

Diminuer la prévalence du tabagisme chez les 18-30 ans dans le département du Maine et Loire au sein d'une quinzaine d'officines

Objectifs stratégiques

Développer l'accompagnement à l'officine des patients souhaitant arrêter de fumer

Promouvoir le projet auprès des personnes compétentes

Objectifs opérationnels

Réaliser des entretiens à l'officine

Informar les patients de l'officine

Former les pharmaciens

Trouver un financement

Présenter le projet aux médecins traitants et aux associations concernées

Elaborer un répertoire des acteurs du projet

Définition de la population cible



- Patients âgés de 18 à 30 ans

Périmètre d'application



Projet pilote :

- 15 pharmacies en Maine et Loire
- 6 patients par officine

Durée



- 1 an

Pilotage



Pilotage:

- URPS Pharmaciens Pays de la Loire
- Vincent Loubrieu
- Coline Lechaux-Clément



Moyens



Partenaires

- URPS Pharmaciens des Pays de la Loire
- ARS Pays de la Loire
- Pharmaciens d'officine
- Unité de Coordination de Tabacologie du CHU d'Angers



Budget

- Formation des pharmaciens
- Rémunérations des pharmaciens



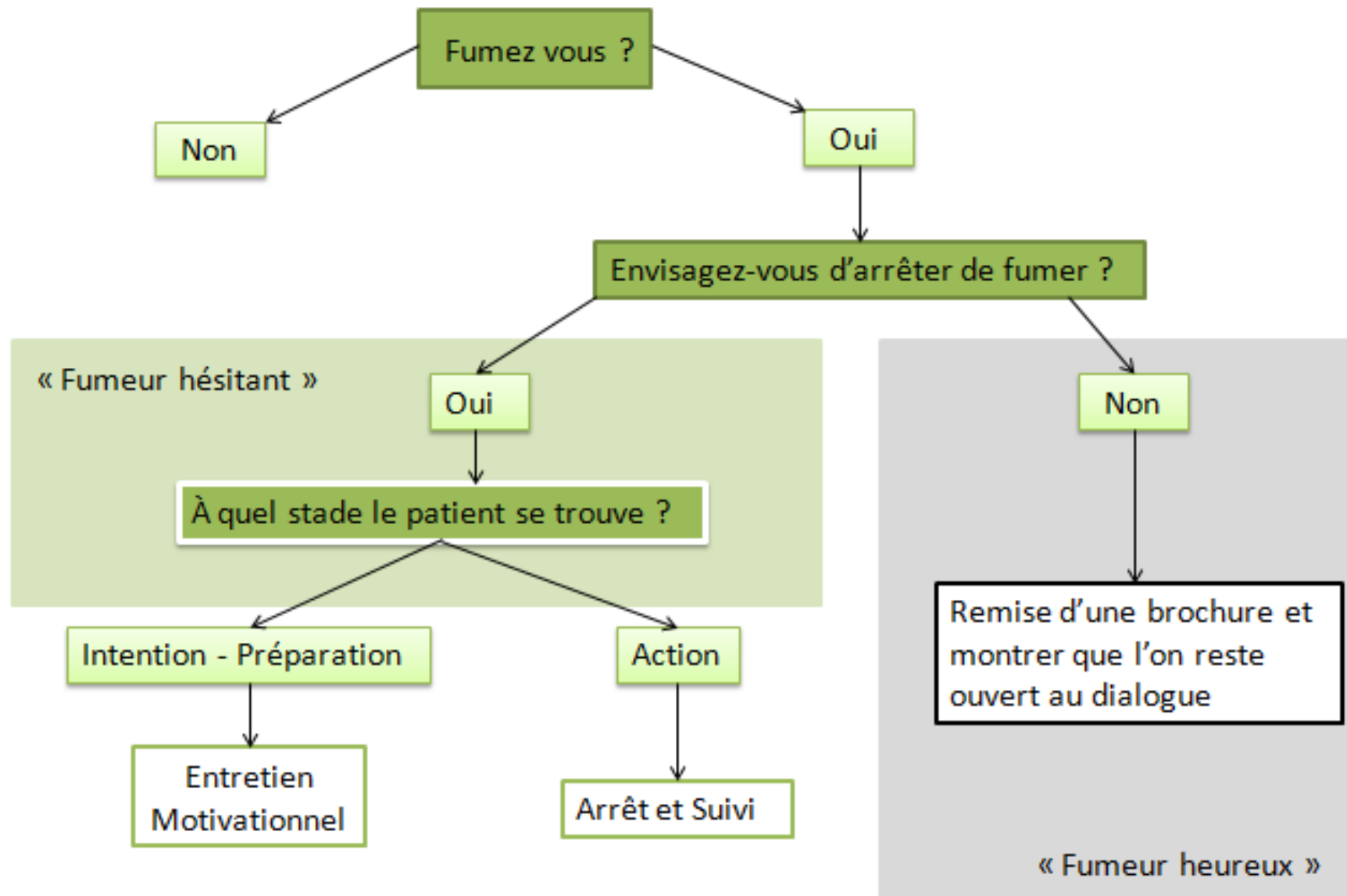
Actions

- Réalisation d'un plan de formation Tabacologie

Cours	Intervenant	Durée
Epidémiologie	Thierry Urban	2 heures
Contrôle du Tabac	Gérard Audureau	1 heure
Le phénomène de dépendance	Jacques Le Houezec	4 heures
Processus de maturation vers l'arrêt, Proschaska, Comprendre la motivation à l'arrêt pour mieux réagir	Anne Dansou	2 heures
Traitements validés du sevrage tabagique (CM, utilisation du dossier de consultation et des tests)	Alexandra Gentil	3 heures
Particularités du sevrage chez la femme enceinte - Place du conjoint Cannabis	Claude Guillaumin	2 heures
Tabac et Cancer	Thierry Urban	2 heures



- Protocole d'inclusion du patient au comptoir



- Réalisation du plan de financement

- Formation des pharmaciens

- 16h de formation → 12 000 €

- Rémunérations des pharmaciens

- Forfait 200€ (1^{er} rendez-vous et 2 suivis) → 3000 €



Financement par URPS

- Réalisation de conducteurs de séances pour les pharmaciens

- « 1^{er} rendez –vous »

- Suivi

- Entretien motivationnel



■ Extrait du conducteur de séance « 1^{er} Rendez vous »

Objectifs opérationnels	Activité de l'intervenant	Activité du patient	Durée	Evaluation
1. Faire le bilan de la consommation de tabac				
➤ Exprimer l'histoire du tabagisme avec le patient (nombre d'arrêts, cause des reprises...)	- Lire le dossier Patient, préalablement rempli par le patient - Poser les questions au patient : <i>Depuis quand fumez vous ?</i> <i>Avez-vous déjà arrêté de fumer ?</i> <i>Comment ? Quand ? et dans quelles circonstances ?</i> <i>Quelles ont été les raisons de la reprise</i> <i>Comment vous organisez vous pour acheter votre tabac pour pouvoir fumer dans la journée ?</i> <i>Combien de temps cela vous prend il par jour ?</i>	- Répond aux questions	5 min	- Connaissance du comportement tabagique - Prise de conscience du temps consacré au tabac
➤ Mettre en évidence les avantages et les inconvénients à fumer, les avantages et les inconvénients à ne pas fumer ➤ Exprimer les craintes à l'arrêt	- Compléter avec le patient avec la balance décisionnelle - Poser les questions suivantes au patient : <i>Aujourd'hui, quelles sont vos craintes à l'arrêt ?</i> <i>Comment les contourner ?</i>	- Complète la balance décisionnelle	5 min	- Prise de conscience des freins au sevrage ainsi que des moteurs - <i>Dédratiser</i>

■ Utilisation des outils

Test de Fagerström
ou
test de dépendance
à la nicotine

Combien de temps après votre réveil fumez-vous votre première cigarette ?	dans les 5 premières minutes	3
	entre 6 et 30 minutes	2
	entre 31 et 60 minutes	1
	plus de 60 minutes	0
Trouvez-vous difficile de s'abstenir de fumer dans les endroits où c'est interdit ?	oui	1
	non	0
A quelle cigarette de la journée renonceriez-vous le plus difficilement ?	la première du matin	1
	n'importe quelle autre	0
Combien de cigarettes fumez-vous par jour en moyenne ?	10 ou moins	0
	11 à 20	1
	21 à 30	2
	plus de 30	3
Fumez-vous à un rythme plus soutenu le matin que l'après-midi ?	oui	1
	non	0
Fumez-vous lorsque vous êtes malade au point de devoir rester au lit presque toute la journée ?	oui	1
	non	0
Total		

Test QMat ou évaluation de la motivation à l'arrêt du tabac

a) vous fumerez toujours autant ?	0
b) vous aurez diminué un peu votre consommation de cigarettes	2
c) vous aurez beaucoup diminué votre consommation de cigarettes	4
d) vous aurez arrêté de fumer ?	8
2. Avez-vous actuellement envie d'arrêter de fumer:	
a) pas du tout	0
b) un peu	1
c) beaucoup	2
d) énormément	3
3. Pensez-vous que dans 4 semaines:	
a) vous fumerez toujours autant ?	0
b) vous aurez diminué un peu votre consommation de cigarettes ?	2
c) vous aurez beaucoup diminué votre consommation de cigarettes ?	4
d) vous aurez arrêté ?	6
4. Vous arrive t il de ne pas être content de fumer ?	
a) jamais	0
b) quelque fois	1
c) souvent	2
d) très souvent	3
Score	
< 6: Motivation insuffisante (faibles chances de réussites de sevrage)	
de 7 à 13: Motivation moyenne	
> 13: bonne ou très bonne motivation	

Balance décisionnelle

TABLEAU DE LA BALANCE DÉCISIONNELLE			
JE FUME		JE CESSE	
1. Avantages	2. Inconvénients	3. Avantages	4. Inconvénients



SUIVI PERSONNEL DU SEVRAGE TABAGIQUE

Nom : Prénom :		Cachet du pharmacien																			
0 = pas du tout 1 = léger 2 = moyen 3 = extrême		Traitement :																			
CRITÈRES	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	J8	J9	J10	J11	J12	J13	J14	J15	J16	J17	J18	J19	J20	J21
Pulsion à fumer																					
Irritabilité																					
Accès de colère																					
Agitation / nervosité																					
Anxiété																					
Tendance dépressive																					
Difficulté de concentration																					
Augmentation de l'appétit																					
Constipation																					
Troubles du sommeil																					
Activités de rêve																					
Nbre de cafés																					
Nbre de verres d'alcool																					
Nbre de cigarettes fumées																					
Nbre de gommes																					
Nbre de comprimés																					
Nbre de cartouches (inhaleur)																					
Dosage du timbre																					

Fiche élaborée par le Pr. Gilbert Lagnus (Créteil)

Traitement : (dosage et posologie)

Patch :

Gomme / Pastille :

Phytothérapie associée :

Homéopathie associée :

Autres conseils :



Evaluation du projet



- Site CDT.net
- Evaluation des résultats

Evaluation du processus



- Evaluation de la formation des pharmaciens
- Evaluation des entretiens réalisés par les pharmaciens

Evaluation du budget



CONCLUSION

- Au moins 70 000 morts évitables par an
- Ne jamais débiter un sevrage sans connaître la stade du fumeur
- Savoir « passer la main » d'où l'importance du travail en pluridisciplinarité



Merci pour votre attention,
maintenant nous vous écoutons !

On se persuade mieux, pour l'ordinaire, par les raisons qu'on a
soi-même trouvées, que par celles qui sont venues dans
l'esprit des autres

Blaise pascal

