

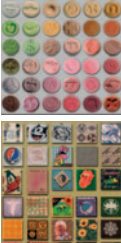
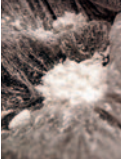
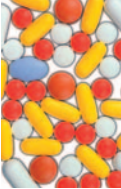
Mieux connaître les DROGUES

PRINCIPALES DROGUES CONSOMMÉES

ATTENTION AUX MÉLANGES

Mélanger des substances donne des effets imprévisibles, souvent dangereux et parfois mortels.



PRODUITS	Nom d'usage	Présentation	Mode de consommation	Signes de consommation	Principaux effets aigus	Consommation régulière	En cas de surdose	Sevrage	Durée détection urinaire	Commentaires
CANNABIS 	HASCHICH hasch, shit, sum MARIJUANA skunk, weed, herbe, marijane HUILE DE HASCHICH	• feuilles séchées, « tabac vert », fines herbes (marijuana) • petits cubes bruns, noirs, jaunâtres ou verdâtres (haschich) • huile brunâtre	• on le fume • on l'avale occasionnellement • on l'inhale	• fringales • odeur de foin brûlé • difficulté de prononciation, voix rauque • ralentissement de la pensée, propos décousus • rougeur des yeux • irritation de la gorge, toux • problèmes de mémoire	• désorientation • euphorie • hallucinations • détente • réduction de l'anxiété • troubles de l'humeur • distorsion des perceptions, perte du sens du temps • accélération du pouls	• dommages à la gorge et aux poumons • risques d'infections respiratoires • difficulté de concentration • passivité accrue	• confusion • excitation • anxiété • paranoïa • psychose	• fatigue, diminution de la concentration • anxiété, agitation, irritabilité • dépression • troubles de l'appétit et du sommeil	• 1-3 jours (occasionnel) • Plusieurs mois (chronique)	• le cannabis est la drogue illégale dont l'usage est le plus répandu • les premières expériences de drogues se font souvent avec des produits dérivés du cannabis
HALLUCINOGENES 	LSD, MDA, STP acide, buvard, micro-pointe CHAMPIGNONS champignons magiques, psylo MDMA (aussi un stimulant) ecstasy, x, xtc, love, E 2-CB PCP cristaux, poussière d'ange, angel dust, mescaline KÉTAMINE Kétalar, spécial K, vitamine K, kéta	• liquide incolore sur buvard • ampoules • capsules • comprimés • champignons séchés • poudre • cristaux	• on les avale • on les fume • on les sniffe • on se les injecte • on les mâche	• délire • désorientation, panique • agitation, agressivité • traces d'injection • pupilles dilatées • tremblements • réduction de la sensibilité à la douleur (PCP, Kétamine)	• désorientation • euphorie • hallucinations • humeur changeante • déformation des perceptions (voit des sons, entend des couleurs)	• retours temporaires en dehors des moments de consommation (comeback, flashback) • peurs incontrôlées (bad trip ou « mauvais voyage ») • maladies ou infections liées aux injections intraveineuses • anxiété, dépression	• confusion, agitation • délire • accidents, suicide • hypertension, fièvre • convulsions, coma, troubles cardiaques et respiratoires, mort N.B. : les problèmes associés à une surdose sont plus graves avec le PCP	• irritabilité • possibilités de symptômes dépressifs et anxieux	• 3-5 jours	• les « mauvais voyages » sont fréquents avec le PCP et peuvent pousser à des comportements violents et au suicide • il est très dangereux de consommer des champignons inconnus cueillis au hasard • les produits vendus sous le nom de th ou d'ecstasy peuvent contenir d'autres produits • le 2-CB est parfois vendu comme étant de l'ecstasy • avec le MDMA, il y a un danger accru de déshydratation si on ne boit pas assez d'eau
STIMULANTS MINEURS 	CAFÉINE café, thé, chocolat, cola, certains analgésiques NICOTINE tabac, cigarettes, cigares, tabac à pipe, tabac à chiquer	• solide ou liquide (caféine) • capsules • comprimés • tabac • chique • gommes à mâcher • timbres (patch)	• on les avale • on les fume • on se les applique sur la peau • on les mâche	• agitation, anxiété • insomnie • toux, nausées • odeurs de tabac • doigts jaunis • tremblements, nervosité (caféine) • accélération du rythme cardiaque • irritation gastrique • hypertension	• excitation et stimulation • réduction de la fatigue • perte de poids • augmentation de l'éveil et de la force musculaire	• bronchites et emphysème possibles dans le cas d'un usage prolongé du tabac • perturbation du sommeil (caféine)	• nausées, vomissements • diarrhée • fatigue • anxiété • confusion, difficulté de concentration	• fatigue, faiblesse • difficulté de concentration • irritabilité • dépression • insomnie • augmentation de l'appétit (nicotine) • céphalées (caféine)	• 1-2 jours	• la fumée du tabac est souvent associée à la survenue de cancer • la caféine peut être présente dans certains médicaments contre le mal de tête
STIMULANTS MAJEURS 	AMPHÉTAMINES speed, ice, crystal, amphé COCAÏNE base, crack, coke, freebase, caillou MDMA (aussi un perturbateur) ecstasy, x, xtc, love, E MÉTHYLPHÉNIDATE Ritaline	• comprimés (amphétamines - MDMA) • capsules • liquide • poudre blanchâtre (cocaïne) • morceaux compacts blanchâtres (crack)	• on les avale • on les fume • on se les injecte • on les sniffe • on les applique sur certaines muqueuses	• anxiété • gestes répétitifs, tremblements • agitation, insomnie • paranoïa, délire • narines gercées, écoulement nasal • traces d'injection • augmentation du rythme cardiaque • pupilles agrandies • fièvre • transpiration abondante	• excitation et stimulation • réduction de la faim et de la fatigue • augmentation de l'éveil et de la force musculaire • sensation de puissance • idées de grandeur, euphorie	• comportement bizarre et violent, irritabilité • panique, angoisse • paranoïa, hallucinations, délire • perte d'appétit et de poids • saignements de nez • maladies ou infections liées aux injections intraveineuses	• difficultés respiratoires • hallucinations, paranoïa, délire • fièvre, troubles cardiaques (infarctus) • convulsions, coma, mort • accident vasculaire cérébral (AVC)	• anxiété, irritabilité • dépression, idées suicidaires • fatigue, faiblesse • difficulté de concentration • nausées • augmentation de l'appétit • état de manque (craving)	• 12-24 heures	• ces substances peuvent être coupées avec d'autres produits • le crack et le freebase sont des formes de cocaïne pouvant être fumées • de fortes doses de stimulants nuisent à l'apprentissage et à la concentration • l'utilisation chronique de cocaïne cause l'impuissance chez certains usagers • avec le MDMA, il y a un danger accru de déshydratation si on ne boit pas assez d'eau
ÉTHANOL 	ALCOOL bière, spiritueux, vin, premix, ...	• liquide	• on l'avale	• agitation • ralentissement des mouvements, vacillements • bouche pâteuse • haleine sentant l'alcool • rougeur de la peau • yeux brillants • lourdeur des paupières, somnolence • modification de l'attention, de la mémoire et du jugement	• détente, euphorie • diminution de la gêne • impression de chaleur • ralentissement des réflexes • vision troublée • étourdissements	• diminution de l'appétit • sérieux problèmes de santé (cirrhose du foie, ulcères, cancers) • insomnie • dépression • accoutumance : des quantités de plus en plus grandes sont consommées afin d'en ressentir les effets	• problèmes de coordination, ralentissement du pouls • confusion, perte de conscience • dépression respiratoire, coma, mort	• anxiété, agitation • insomnie, irritabilité • dépression, idées suicidaires • fatigue, faiblesse • difficulté de concentration • nausées • augmentation de l'appétit • état de manque (craving)	• 2-7 jours	• même si l'alcool est en vente libre, il s'agit bien d'une drogue • responsabilité potentielle d'accidents de la route et d'actes violents • augmente les risques d'accidents de tout genre lorsque combiné avec d'autres drogues
SOLVANTS et COLLES 	AÉROSOL poppers COLLE colle à rustine, pachouli DÉCAPANT DISSOLVANT ESSENCE gaz	• tubes de colle • liquide ayant une forte odeur • contenants divers • aérosols, désodorisants • pâte	• on les inhale (ex. : inspiration dans des sacs de papier ou de plastique)	• étourdissements, somnolence • bouche pâteuse • écoulement du nez et des yeux • odeur de colle • rougeurs à l'entrée des narines • toux • nausées, vomissements • modification de l'attention, de la mémoire et du jugement	• euphorie, excitation • étourdissements, ralentissement des réflexes • vertiges, vision troublée • hallucinations, délire	• dommages au nez, à la gorge, aux reins, au foie • fatigue • incohérence • hostilité • dépression	• perte de conscience • dépression respiratoire • convulsions, troubles cardiaques, mort	• symptômes semblables à ceux du sevrage à l'alcool	• 2-4 jours	• produits à tenir hors de la portée des jeunes enfants • produits associés à des risques d'incendie et d'explosion
TRANQUILLISANTS et SOMNIFÈRES 	BENZODIAZÉPINES Rivotril, Rohypnol, Seresta, Valium, Xanax, roches, downers, GHB (gamma-hydroxybutyrate) Ecstasy liquide, g, Gamma-OH, drogue du viol BARBITURIQUES	• ampoules • capsules • comprimés • liquide • poudre	• on les avale • on se les injecte parfois	• calme inhabituel, ralentissement des gestes • bouche pâteuse • envie de dormir • nonchalance • amnésie • modification de l'attention, de la mémoire et du jugement • confusion	• perte des inhibitions • sensation de détente et de calme • somnolence • difficulté d'élocution • mouvements involontaires des yeux • euphorie	• diminution de volonté • panique en état de manque • dysfonctionnement sexuel	• sommeil profond • amnésie • nausées, vomissements • problèmes de coordination • excitation, délire • stupeur • dépression respiratoire • mort (moins risquée avec les benzodiazépines, sauf en cas de mélange avec de l'alcool ou autres drogues)	• anxiété, panique, irritabilité • dépression • insomnie • fièvre, nausées, vomissements • troubles perceptuels • tremblements, convulsions <i>delirium tremens</i>	• BZD : jusqu'à 6 semaines • GHB : 12-36 heures • Pour les autres : 2-4 jours	• même si elles sont prescrites, ces drogues demeurent dangereuses si elles sont mal utilisées • substances très dangereuses lorsque prises avec de l'alcool ou du cannabis • certains produits de ce groupe entraînent des problèmes de mémoire • le Rohypnol et le GHB (ecstasy liquide) sont parfois désignés par les médias comme les « drogues du viol » • malgré son nom populaire d'ecstasy liquide, le GHB ne contient pas d'ecstasy
OPIACÉS 	CODÉINE Neo-Codion® HÉROÏNE blanche, came, héro, brown paco MÉTHADONE MORPHINE Skénan® BUPRÉNOPHINE HAUT DOSAGE OPIUM	• ampoules • capsules • comprimés • poudre (opium, héroïne) • sirop	• on les avale • on les fume • on se les injecte • on les sniffe	• nausées, vomissements • constipation • pupilles rétrécies • ralentissement des gestes • traces d'injection • ralentissement du rythme cardiaque et de la respiration	• réduction de la douleur • impression de chaleur • sensation de bien-être et de relaxation • perturbation de l'humeur • retard de l'éjaculation	• apathie, manque d'énergie • problèmes de santé • maladies ou infections liées aux injections intraveineuses	• problèmes de coordination • perte de conscience • dépression respiratoire • troubles cardiaques • coma, mort	• bâillements, spasmes • chair de poule, frissons • nausées, vomissements • diarrhée, crampes, douleurs abdominales • pupilles dilatées • anxiété, irritabilité	• 3-5 jours	• ces substances peuvent être mélangées avec d'autres produits • certains sirops contre la toux et certains analgésiques contiennent de la codéine



Dépendance psychologique : besoin de consommer une substance donnée de plus en plus souvent pour être mieux dans sa peau, se détendre, se calmer, se stimuler, se donner du courage pour surmonter ses problèmes, etc.



Dépendance physique : besoin physiologique créé par l'accoutumance du corps à l'action de la drogue, engendrant une difficulté de s'en passer et provoquant, en état de manque, des réactions physiques plus ou moins fortes.



Nom et apparence : les revendeurs changent constamment l'apparence, le nom, la couleur et la forme des substances de même que les logos qui peuvent être visibles sur les substances ou les contenants. Ce que les usagers consomment peut donc ne pas être ce qu'ils croient avoir obtenu.



Durée et effet : les effets des drogues et leur durée varient selon la quantité absorbée, la pureté du produit, l'âge de l'utilisateur, son degré d'accoutumance, sa personnalité, son bagage génétique, son état psychologique et affectif, le mode d'administration, le contexte de consommation (mélanges avec d'autres drogues ou avec de l'alcool, lieu, présence d'autres personnes, etc.).

