

*Prévention des conduites addictives chez les jeunes et territoires de proximité*

# PREVENTION ALCOOL ET JEUNES

## Les mesures les plus efficaces



Valbonne Sophia Antipolis - 27 mars 2015  
Guylaine Bénéc'h - [benechg@yahoo.fr](mailto:benechg@yahoo.fr)  
06-33-54-96-32

# OBJECTIF DE L'INTERVENTION: PRESENTER UN « ETAT DES CONNAISSANCES »

Distinguer « ce qui fonctionne » de « ce qui ne fonctionne pas »

Présenter des exemples concrets de programmes de prévention  
« scientifiquement validés »

Souligner l'efficacité des dispositifs à « composantes multiples » à  
échelle locale

# Plan de la présentation

1. Avant de commencer: un retour sur le problème
2. Prévention « alcool »: ce qui fonctionne
  - *Mesures visant « l'environnement »*
  - *Mesures visant « l'individu »*
3. Acteurs et dispositifs à composantes multiples
4. Des exemples d'interventions scientifiquement validées

# I. AVANT DE COMMENCER...



Face à un problème, quel qu'il soit, la première des choses à faire est de chercher à comprendre l'origine et les conséquences de la situation que nous voulons changer...

- Pourquoi les jeunes boivent-ils de l'alcool ?
- Quelles peuvent être les conséquences ?

# POURQUOI LES JEUNES BOIVENT-ILS ? POURQUOI DEVONS-NOUS (RE)AGIR ?

## CAUSES

- **Facteurs festifs**  
*Plaisir, convivialité, lien social*
- **Facteurs individuels**  
*Facteurs de protection / facteurs de risque  
(compétences psychosociales)*
- **Facteurs familiaux**  
*Consommations des parents, relations  
intrafamiliales, styles éducatifs*
- **Facteurs sociaux et culturels**  
*Normes sociales et représentations,  
influence du groupe de pairs*
- **Facteurs économiques**  
*Lobbying du secteur alcoolier, impact de la  
publicité et du marketing*

Etc.

## CONSEQUENCES

- **Plaisir, fête, rencontres**
- **Risques routiers**
- **Risques sanitaires**
- **Risques sexuels**
- **Risques de violence**
- **Risques judiciaires**
- **Risques suicidaires**
- **Risques de dépendance**
- **Risques scolaires**
- **Risques familiaux**

Etc.

# UN « FAIT SOCIAL TOTAL »

## Une multiplicité de causes et de conséquences

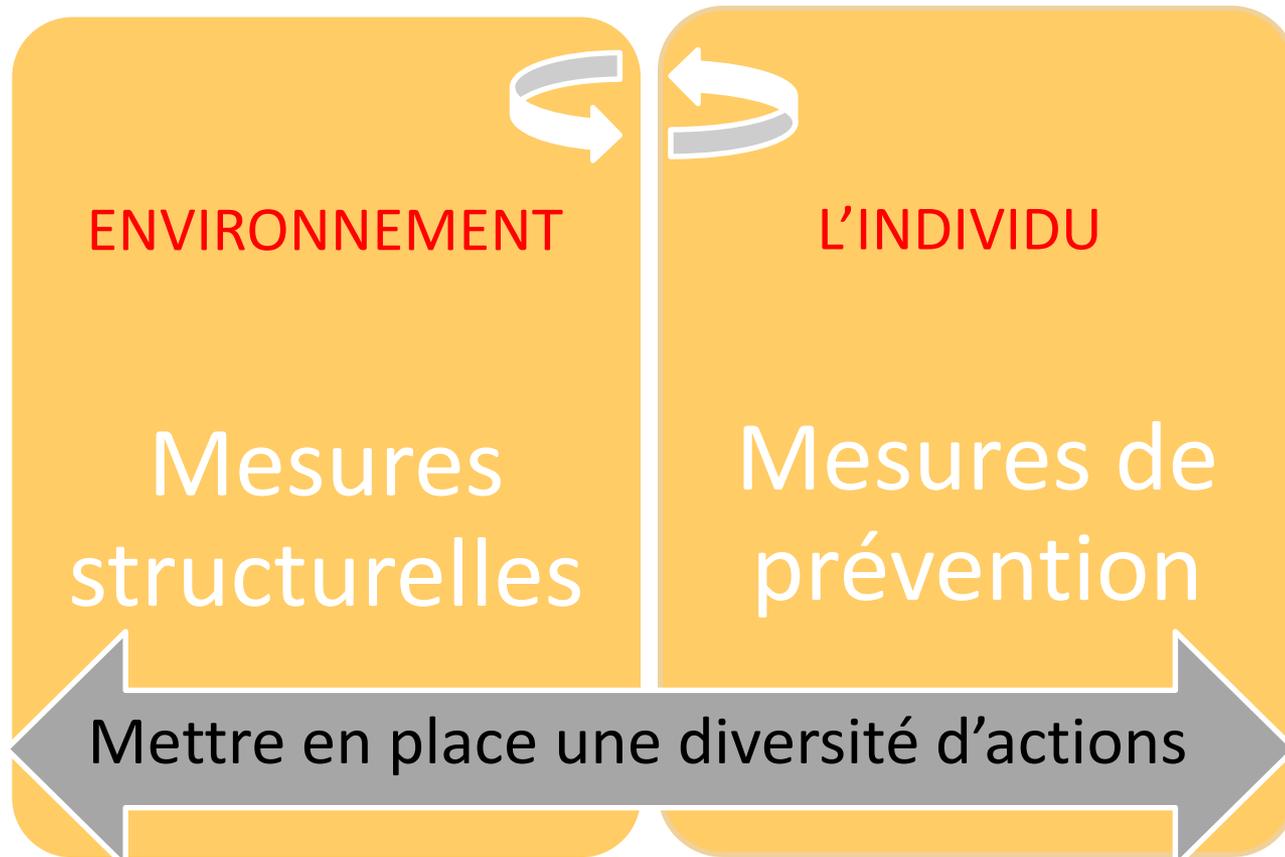
*A phénomène complexe... solution complexe !*

*Agir sur une palette de « déterminants »*

*Agir en direction de « la personne » et de « l'environnement »*

*Mobiliser des acteurs d'horizons divers en vue de réponses multiples*

## II. CE QUI FONCTIONNE



# ET CONCRETEMENT ? ON FAIT QUOI ?



# Mesures structurelles les plus efficaces

1. Sécurité routière
2. Limitation du marketing
3. Mesures visant à limiter l'accès à l'alcool
4. Prévention situationnelle

# MESURES STRUCTURELLES



## 1. Sécurité routière +++

*Diminution du taux d'alcoolémie autorisé au volant*

*Contrôles routiers visibles, sanctions adéquates*

*Permis progressif pour jeunes conducteurs*

*Controverse autour des programmes « conducteur désigné »*



## 2. Limitation du marketing ++

*Réflexion autour de l'affichage public*

*Programmes de décryptage de la publicité*

*Utilisation du « contre-marketing »*

*Prévention via les outils numériques*



## Modification de l'environnement

### 3. Restriction de l'accès à l'alcool

*Fixation d'un âge minimum requis pour acheter de l'alcool*

*Politique de prix +++*

*Interdiction partielle ou totale de l'alcool*

*Restriction des points de vente et des heures d'ouverture*



### 4. Interventions sur l'espace public

*Formation des professionnels de la nuit*

*Présence policière*

*Interventions en direction des consommateurs*



# Les mesures structurelles sont nécessaires... mais insuffisantes !

## DES MESURES EFFICACES MAIS QUI :

- Reposent sur la « peur du gendarme »
- Négligent les déterminants
- Conçoivent de l'individu comme « récepteur »
- N'impliquent pas les jeunes
- Sont souvent mal perçues

## EN COMPLÉMENT, LA PRÉVENTION DES ADDICTIONS DEVRA:

- Améliorer les connaissances
- Agir sur les déterminants
- Viser la modification des comportements
- Responsabiliser les jeunes

## Vers une prévention efficace – quelques rappels...

### INTERVENIR À DIFFÉRENTES ÉTAPES DE LA VIE DES JEUNES ET EN FONCTION DE LA POPULATION CONCERNÉE

Inefficacité des actions ponctuelles et isolées

Exemple : un « continuum de prévention » sur la scolarité

### VISER LE RENFORCEMENT DES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES ET LA DIMINUTION DES FACTEURS DE RISQUES

C'est le cas des programmes les plus efficaces

!!! Plusieurs séances par an

### CONSIDÉRER LES DIFFÉRENTS MILIEUX DE VIE DES JEUNES

Ex: milieu scolaire, famille, loisirs, quartier / communauté, milieu festif, Internet...

# La prévention des addictions: une question d'attitude

## PRIVILEGIER LA QUALITE DE LA RELATION

Bienveillance: pas de leçon de morale !

Intégration des représentations et du vécu des jeunes

Apport d'informations scientifiquement exactes

Attention aux stratégies reposant sur la peur...

## PRIVILEGIER LES METHODES INTERACTIVES

Informé ne suffit pas

Les jeunes sont des experts

Expérimenter permet de retenir

## IMPLIQUER LES JEUNES

Valoriser les compétences des jeunes

Impliquer les jeunes de A à Z

Envisager une démarche de prévention par les pairs

# La prévention des addictions: une approche pragmatique

## FAIRE PREUVE DE PRAGMATISME

Se doter d'objectifs réalistes

Viser la réduction des risques

Proposer des alternatives ayant un bénéfice immédiat

## ARTICULER INTERVENTIONS UNIVERSELLES ET INTERVENTIONS INDIVIDUELLES

Combiner actions collectives / actions ciblées

Intégrer des actions de repérage et d'orientation

Prévoir des informations sur les ressources

NB: efficacité du RPIB, de l'entretien motivationnel...

## SYNTHESE: LES ACTIONS LES PLUS EFFICACES

1. Reposent sur une vision globale
2. Visent un ensemble de déterminants et de risques
3. Articulent des mesures visant à modifier l'environnement et des mesures de prévention et promotion de la santé
4. S'inscrivent dans la durée
5. Privilégient des modes d'intervention interactifs
6. S'intègrent à des dispositifs à composantes multiples réunissant l'ensemble des acteurs concernés

# III. Acteurs et dispositifs à composantes multiples

## MOBILISER L'ENSEMBLE DE LA COMMUNAUTE

Travailler en partenariat avec l'ensemble des acteurs concernés:

- > Associations, services de l'Etat, collectivités locales...
- > Commerçants
- > Elus, instances politiques
- > Etablissements de santé
- > Familles
- > Etablissements scolaires
- > Forces de l'ordre, sécurité routière
- > Universités et centres de recherche
- > Structures accueillant les jeunes
- > Médias
- > Jeunes ...

## EXEMPLES D'INSTANCES A ECHELLE LOCALE

CLSPD

CESC

GROUPES DE TRAVAIL INTERSECTORIELS

(POLITIQUE JEUNESSE, POLITIQUE DE LA VILLE, SANTE...)

ETC !!!

# EXEMPLES D'INTERVENTIONS SCIENTIFIQUEMENT VALIDEES



# PROJECT SIX TEEN

- Prévention universelle (tabac) à destination des 10-12 ans
- Mobilisation de l'ensemble de la communauté (jeunes, écoles, famille, médias):
  - *Programme scolaire de développement des compétences psychosociales (PATH)*
  - *Stratégies visant à médiatiser les problèmes liés au tabac*
  - *Modules anti-tabac destinés aux jeunes lors d'évènements communautaires*
  - *Communication à destination des parents*
  - *Actions en direction des commerçants*
- **Evaluations:**  
Une intervention effectuée auprès de l'ensemble de la communauté vient renforcer l'efficacité du programme mis en œuvre en milieu scolaire.

Auteur: Center for Community Intervention on Childrearing, Oregon Research Institute (Etats-Unis)  
Web: <http://www.childtrends.org/?programs=project-sixteen>

# LE PROJET STAD (SUEDE)



- Programme à composantes multiples à échelle d'une ville
- **Objectif principal:** diminution des violences liés aux consommations d'alcool
- **Trois axes principaux:**
  - Mobilisation communautaire
  - Formation des professionnels de la nuit
  - Application de la loi
- **Evaluation (10 ans)**
  - Diminution de 30% des actes de violence
  - Coût « ratio-bénéfice de 1:39 (1 € investi a permis à la collectivité d'économiser 39 € )

AIRDDS  
Guylaine Bénec'h  
Préface de Laurent Bègue

# Aide-mémoire

# Les jeunes et l'alcool

- PRÉVENIR LES CONDUITES À RISQUES
- AGIR SUR LES COMPORTEMENTS INDIVIDUELS
- ARTICULER LES INTERVENTIONS

DUNOD

Guylaine Bénec'h  
06-33-54-96-32  
benechg@yahoo.fr

Guylaine Bénec'h, 27 mars 2015