



24 octobre 2017
Paris



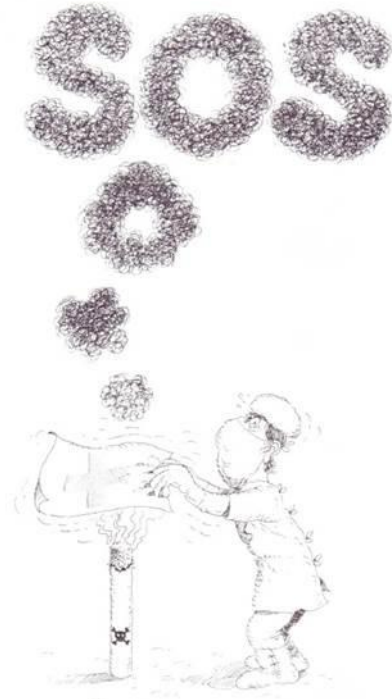
Intervenir en cancérologie : des besoins du terrain aux facteurs de réussite

Dr A Stoebner-Delbarre

Besoins d'efficacité thérapeutique

La poursuite du tabagisme :

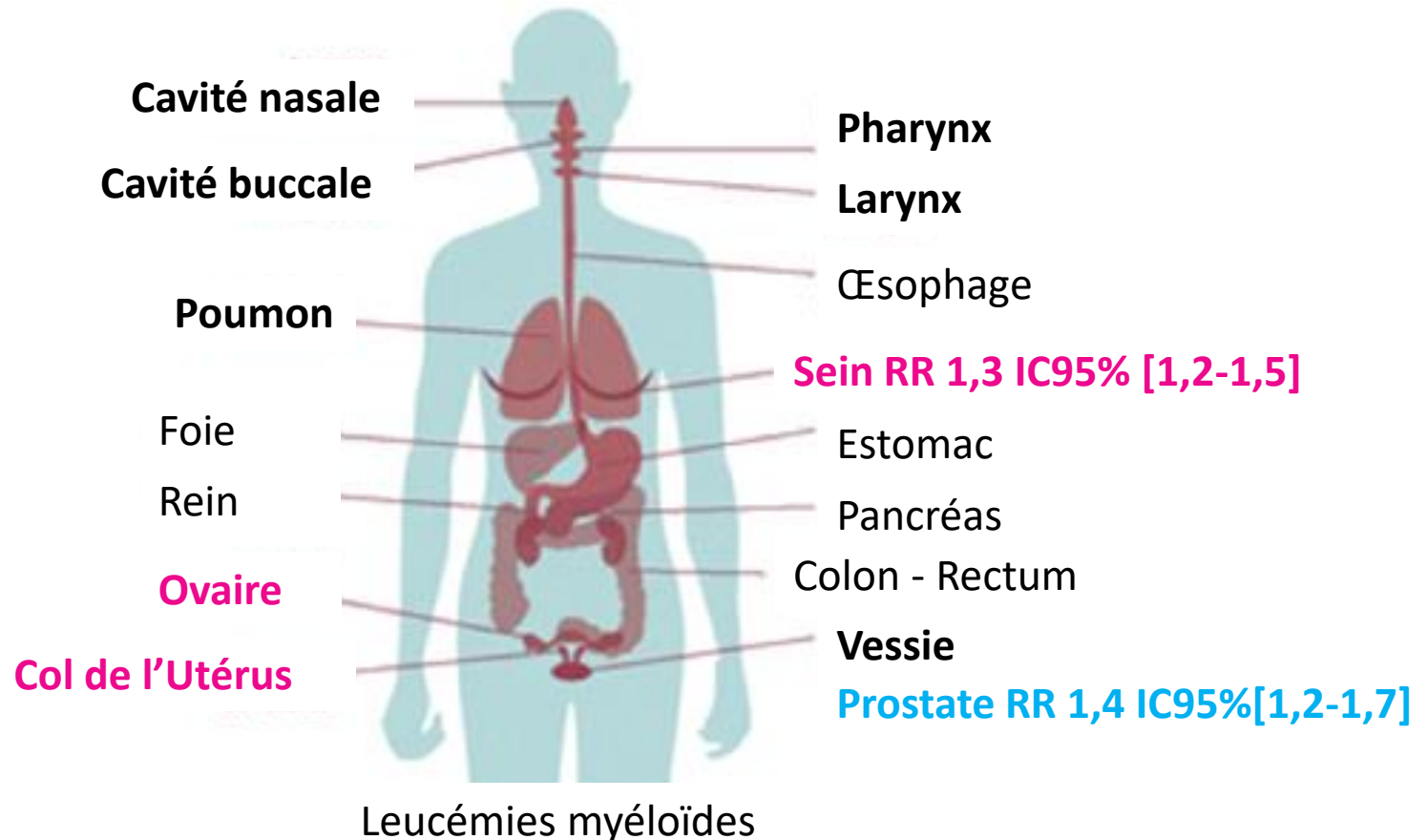
- ↗ complications des traitements (Chirurgie, Périop, Radiothérapie Chimiothérapie)
- ↘ taux de réponse
- ↘ survie
- ↘ qualité de Vie



Sevrage tabac = un des traitements du cancer

Besoin de santé publique, de prévention

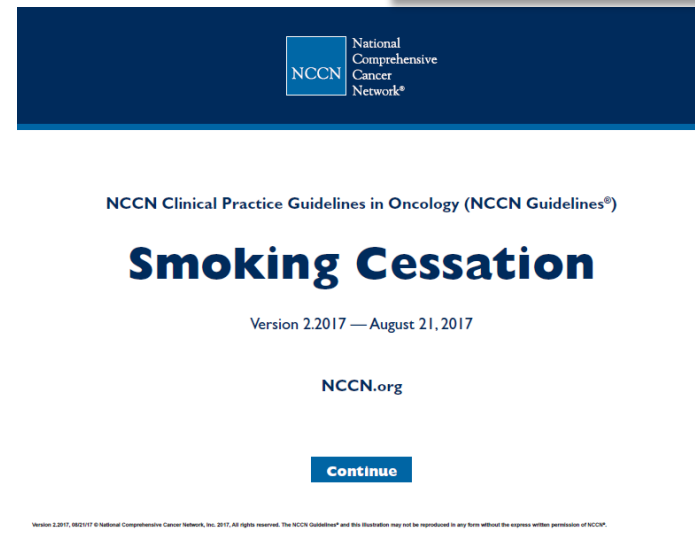
- Tabac est mis en cause dans au moins 17 localisations



- ➤ **Risque de second cancer**

D'après Inca. www.e-cancer.fr - Tabac, juin 2015 et Carter B *NEJM* 2015

Besoins soulignés par le Plan Cancer et les RBP



<https://www.nccn.org/about/news/newsinfo.aspx?NewsID=498><http://www.sforl.org> - <http://www.ahns.info/> - <http://www.orlfrance.org/>

Besoins des patients

- L'arrêt du tabac est souhaité par une majorité de patients fumeurs ayant un cancer

	Fumeurs ICM	Fumeurs Population française*
	%	%
Projet de sevrage < 6 mois	68,0	27,3
Aide souhaitée	47,1	32,2

Besoins des patients

- « Quand il s'aperçoit qu'il a un patient qui fume ou qui picole, il devrait le mettre en garde et ne pas attendre que ce soit le patient qui vienne de lui-même pour demander de l'aide ... »

Inca. www.e-cancer.fr- Tabac, 2016

Facteur de Réussite 1 : une ELSA sur site

- circulaire DHOS/DGS du 8 septembre 2000
- circulaire DHOS du 26 septembre 2008
- présence de médecin et d'infirmier + temps de psychologue, d'assistant de service social et de diététicien
- Inscrit dans les textes
- Accès aux soins garanti
- Equipe dédiée

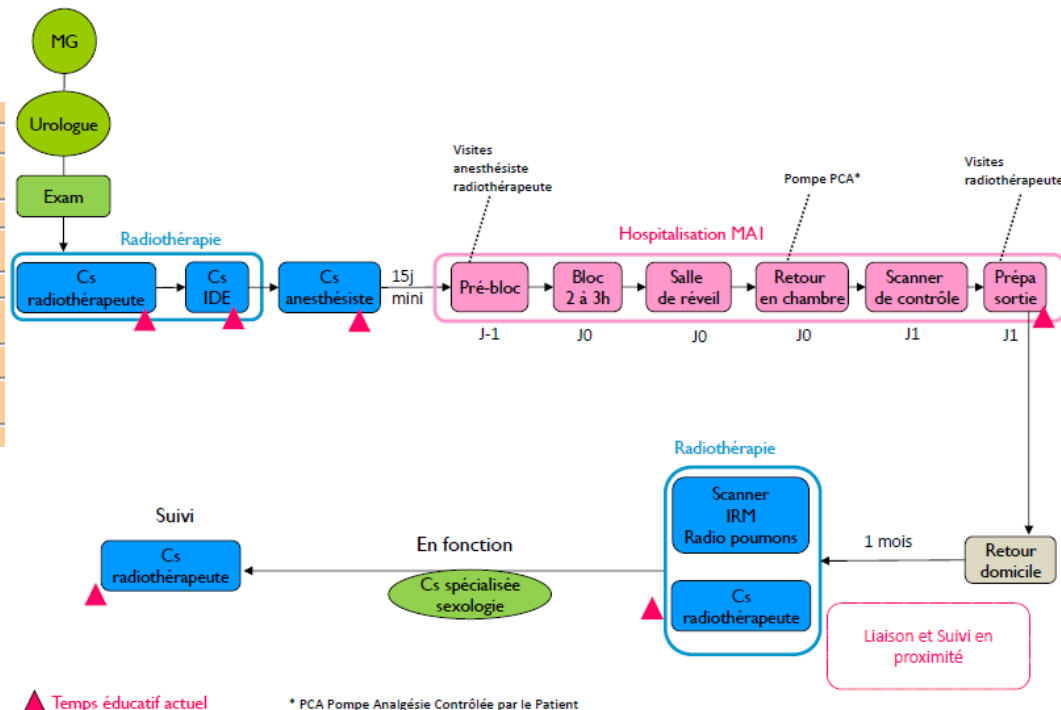
Réussite 2 : Protocole intégré dans le PPS

AAR strategie*

- Ask
- Advise
- Refer

*ASA Smoking Cessation Initiative Task Force

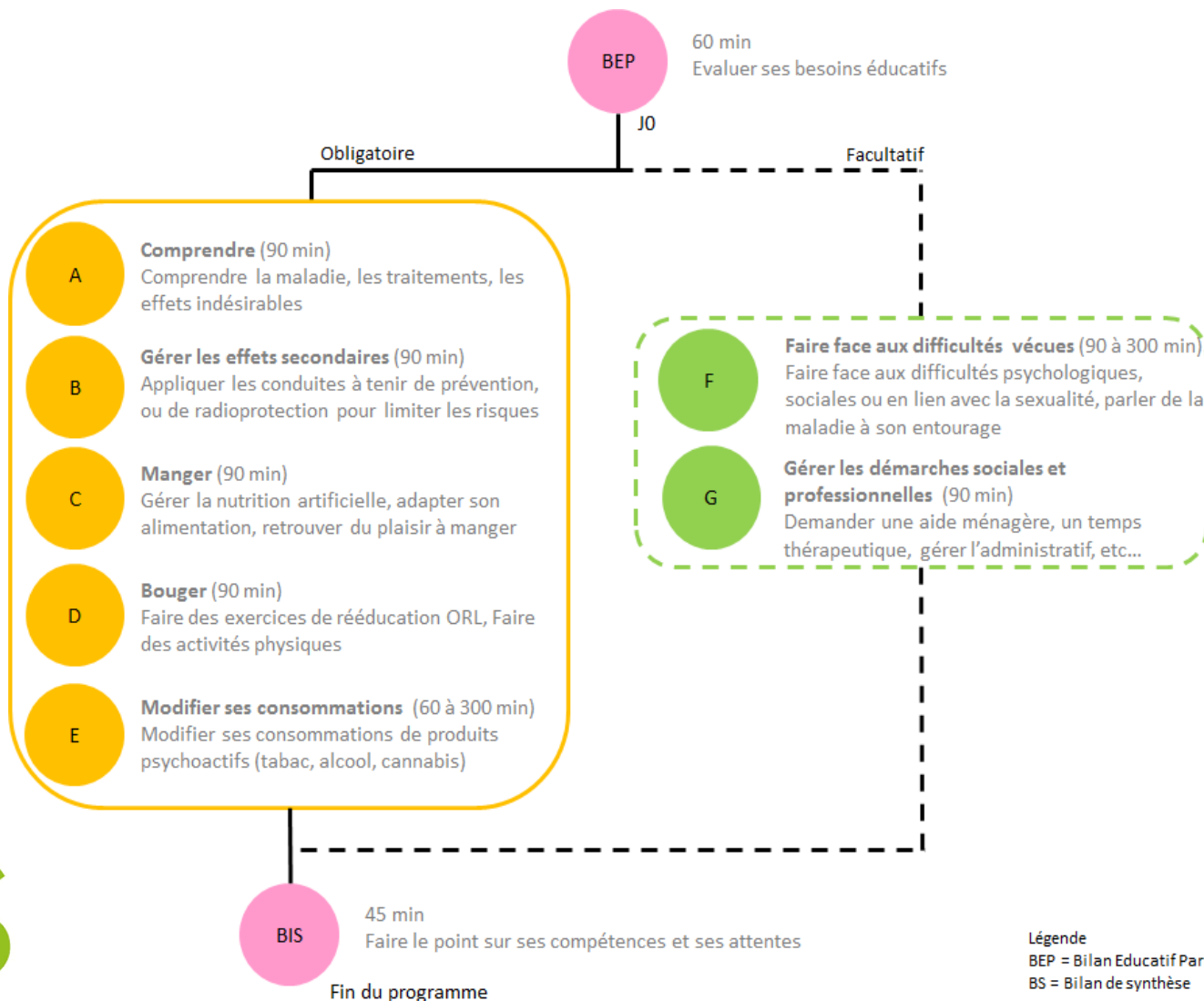
Addictologie - Tabacologie	
Tabac	☐ Oui ☐ Non
Alcool	☐ Oui ☐ Non
Cs ELSA (3198)	☐ Oui ☐ Non
Remise dossier ELSA	☐ Oui ☐ Non



d'après NCCN, Rigotti N and al. Cochrane Database 2012 et Warner DO. Feasibility of Tobacco Interventions in Anesthesiology Practices. Anesthesiology 2009; 110:1223-8

Réussite 3 : Approche intégrée en ETP

Programme autorisé PECTORAL



Réussite 3 : Approche intégrée en ETP

Outils éducatifs pour les patients

16

Code couleur :
Quand je fume
Quand je ne fume pas

12

comprimés

patch

10

Fièr(e) de moi

Courageux (euse)

Fatigué(e)

En forme

Coupable

Calme

Se fixer un objectif

Elsa :
04 67 61 31 98
lundi au vendredi de
9h00 et 12h30.

La situation que j'aimerais atteindre

Ce qui me manque pour y arriver

Mes atouts pour y arriver

Ce qui me pose problème

③ Expirer

Ce que j'attends de l'Elsa pour m'aider

Elsa :
04 67 61 31 98
lundi au vendredi de
9h00 et 12h30.

ICM Institut régional du Cancer Montpellier - Languedoc

Réussite 4 : Souplesse et adaptabilité



Jakob Schubert

- / spécificités en cancérologie
- / différents cancers
- / pronostic
- / précarité

Réussite 5 : Outils pratiques gain de temps

Rédaction automatisée de documents

The image displays a screenshot of the 'Santé de formation' software interface, which is used for medical documentation. The interface is divided into several sections, including 'Programme DMP', 'Cartes officielles', 'Informations données aux patients', 'Accompagnement chez l'ICM', 'Santé de formation', 'CANABIS', 'DSM-5', 'CAST', and 'Santé de formation' (repeated). Each section contains various fields for data entry, such as dates, times, and checkboxes for different medical conditions and treatments. The forms are designed to be user-friendly and efficient for medical professionals to fill out.

Compte-rendu de consultation intégré au DMP

Ordonnances

Bilan Educatif Partagé remis au patient

Bilan Educatif Partagé (BEP)

Synthèse : Profil : **DEFAULT**

Filtres Lister Décloturer Doc important Document Sélection Plein écran Bris glace

Libellé	Période	Etat
Image: GED Documents externes - GED	Le 31/12/2099 à 00h00	
Consultation: Cs Draghici, Rat: Cs HEC, Med: DRAGH	Le 24/10/2016 à 10h30	Planifié
Consultation: Cs Eker, Rat: Cs HEC, Med: DUF AU, D	Le 24/10/2016 à 10h00	Planifié
Consultation: CS Guiu, Rat: CS Guiu, Med: GUIU, Dur	Le 28/04/2016 à 09h30	Planifié
Consultation: Cs Tabac, Rat: Cs Tabac, Med: STOE	Le 27/01/2016 à 11h30	Planifié
CR Cs ELSA (2015)	Le 27/01/2016 à 10h12	
Consultation: Cs Tabac, Rat: Cs Tabac, Med: STOE	Le 20/01/2016 à 11h00	Planifié
CR Cs ELSA (2015)	Le 20/01/2016 à 10h36	
Consultation: Cs Eker, Rat: Cs HEC, Med: EKER, Dur	Le 28/12/2015 à 10h45	Clos
Lettre multigest RT	Le 28/12/2015 à 11h50	
Consultation: Cs Tabac, Rat: Cs Tabac, Med: STOE	Le 16/12/2015 à 11h00	Planifié
CR Cs ELSA (2015)	Le 17/12/2015 à 08h58	
BEP Addicto (2015)	Le 17/12/2015 à 08h54	
Addicto (v2015)	Le 17/12/2015 à 08h46	
Plateau tech: ZZZ réservé DIC, Rat: HE dic seances,	Le 03/12/2015 à 11h00	Arrivé
Consultation: HE Fin de Traitement, Rat: Cs HEC, Med	Le 03/12/2015 à 08h30	Clos
Lettre Acc CR Sein	Le 22/12/2015 à 16h38	
CR Fin tit RT sein droit	Le 22/12/2015 à 16h30	
Plateau tech: ZZZ réservé DIC, Rat: HE dic seances,	Le 02/12/2015 à 11h00	Arrivé
Consultation: Cs Draghici, Rat: Cs HEC, Med: DRAGH	Le 01/12/2015 à 14h45	Clos
Essai REQUITE-BIORISE Sein - Fin Radiothérapie	Le 01/12/2015 à 16h57	
Fin RTRequiteBiorise SEIN	Le 01/12/2015 à 14h57	
Plateau tech: ZZZ réservé DIC, Rat: HE dic seances,	Le 01/12/2015 à 11h00	Arrivé
Consultation: CS Guiu, Rat: CS Guiu, Med: GUIU, Dur	Le 30/11/2015 à 16h45	Clos
Lettre Cs Médecine	Le 01/12/2015 à 14h22	
Consultation: Cs Tabac, Rat: Cs Tabac, Med: STOE	Le 30/11/2015 à 15h00	Planifié
CR Cs ELSA (2015) -V-	Le 30/11/2015 à 16h39	
Addicto (v2015)	Le 30/11/2015 à 16h34	
Consultation: CS révision, Rat: Cs HEC, Med: EKER, I	Le 30/11/2015 à 14h30	Clos
Plateau tech: ZZZ réservé DIC, Rat: HE dic seances,	Le 30/11/2015 à 11h00	Arrivé
Plateau tech: ZZZ réservé DIC, Rat: HE dic seances,	Le 27/11/2015 à 11h00	Arrivé
Plateau tech: ZZZ réservé DIC, Rat: HE dic seances,	Le 26/11/2015 à 11h00	Arrivé
Consultation: Cs IDE HE, Rat: Cs HEC, Med: BLASQU	Le 25/11/2015 à 15h15	Clos
Plateau tech: ZZZ réservé DIC, Rat: HE dic seances,	Le 25/11/2015 à 11h00	Arrivé
Consultation: Cs IDE HE, Rat: Cs HEC, Med: DUF AU,	Le 24/11/2015 à 15h15	Arrivé
Plateau tech: ZZZ réservé DIC, Rat: HE dic seances,	Le 24/11/2015 à 11h00	Arrivé
Consultation: CS révision, Rat: Cs HEC, Med: EKER, I	Le 23/11/2015 à 14h30	Planifié
Consultation: Cs Tabac, Rat: Cs Tabac, Med: STOE	Le 23/11/2015 à 14h00	Planifié
CR Cs ELSA (2015)	Le 23/11/2015 à 14h38	
Addicto (v2015)	Le 23/11/2015 à 14h34	
Plateau tech: ZZZ réservé DIC, Rat: HE dic seances,	Le 23/11/2015 à 11h00	Arrivé
Plateau tech: ZZZ réservé DIC, Rat: HE dic seances,	Le 20/11/2015 à 11h00	Arrivé
Consultation: Cs Tabac, Rat: Cs Tabac, Med: STOE	Le 19/11/2015 à 14h00	Planifié
CR Cs ELSA (2015)	Le 19/11/2015 à 14h49	
BEP Addicto (2015)	Le 19/11/2015 à 14h44	
Addicto (v2015)	Le 19/11/2015 à 14h13	
Plateau tech: ZZZ réservé DIC, Rat: HE dic seances,	Le 19/11/2015 à 14h00	

Plein écran Conclusion Imprimer

Rédacteur : HUTEAU Marie-Eve
Signataire: HUTEAU Marie-Eve

ICM
Institut régional du Cancer
Montpellier

Date : 08/02/2016

Dupond Jeanne le 31/10/1968

Situation et objectifs par rapport à mes consommations

Dans le cadre de ma réflexion sur mes consommations j'ai rencontré l'équipe de Liaison et de Soins en Addictologie de l'ICM.

Ce qui me motive (éléments reprise des consultations précédentes)

- "J'ai la bouche sèche quand je fume et c'est très désagréable"
- "A force de ne pas fumer, quand on fume la cigarette a un gout infecte."
- "Je ne me force pas à ne pas avoir envie, c'est ce que je recherche"
- "Je ne fume pas toujours les cigarettes en entier et je n'aime pas le gout quand je la rallume"
- "J'ai remarqué que quand je fumais plus, j'avais plus souvent la bouche sèche ou des aphtes"
- "J'ai lu que fumer 3 ou 20 cigarettes c'était pareil par rapport à la santé."

Ce qui m'aide

- "J'arrive à ne fumer qu'une cigarette par jour."
- "Je n'ai pas envie, je n'y pense pas forcément, ce n'est pas systématique"
- "Je ne ressens pas de manque ou d'ennervement."
- "Je ne fais pas que penser à ça"
- "J'ai commencé à modifier des habitudes. (Par exemple : "Je n'allume pas toujours de cigarette quand je me pose avec mon compagnon avant un repas", "Au lieu de fumer le soir dans mon fauteuil relax je lis ou je fais une autre activité.")

Ma consommation : 3 cigarettes jour

Mon taux de CO expiré : 7 ppm 2 Heures depuis la dernière cigarette

Mes objectifs : Stabiliser ma consommation entre 1 et 3 cigarettes

Ensemble nous convenons du traitement et de l'accompagnement suivants

- Nicopass 1,5mg. Prendre 1 pastille à sucer en cas d'envie de cigarette ou de fringale en dehors des repas. Maximum 12 pastilles par jour, pendant 1 mois
- Participer à une consultation ELSA le 23/11/2015 à 14:00 (rdv salle d'attente du varian 2)
- Appeler l'ELSA en cas de besoin au 04 67 61 31 98

Ce que je souhaite faire pour y arriver

- Prendre plus de pastilles nicotiques
- Faire plus de sorties : marche, 4x4
- Boire un grand verre d'eau
- Lire et compléter les fiches choisies aujourd'hui en séance

Réussite 6 : Formation par compagnonnage



- **Rapide**
- **Ancrée dans la pratique**
- **Scientifiquement fondée**
- **Sur mesure**
- **Utile**
- **Réaliste**
- **Efficace**

+ DIU de Tabacologie Grand Sud

Réussite 7 : Pratique en lien avec la recherche



1 ? → 1 protocole

Conclusion

- **Les interventions tabac font partie des traitements des cancers et les patients sont demandeurs d'aide.**
- 7 facteurs favorisent l'intervention en cancérologie :
 1. Structuration pérenne de l'activité type ELSA
 2. Intégration dans les PPS
 3. Intégration dans une démarche globale de prévention-ETP
 4. Système souple et adaptable
 5. Structuration et des outils gains de temps
 6. Formation
 7. Liens permanents avec la recherche

Merci pour votre attention

Remerciements : V André, A Colombe, C Guillaumon, ME Huteau, F Pinguet, C Perrier, L Philibert, S Poujol, Pr M Ychou et les professionnels responsables des PEC tabac dans les 19 autres Centres de Lutte contre le Cancer.



Unité d'onco-addictologie

elsa@icm.unicancer.fr

anne.stoebner@icm.unicancer.fr

tél 04 67 61 30 09