

# HÔPITAL SANS TABAC

**CENTRE HOSPITALIER DU VAL DE SAÔNE**

**GRAY**

*Colloque : Vers des lieux de santé sans tabac  
L'expérience de l'hôpital  
24 octobre 2017*

Mme KICHENARADJA Chittra : Directrice du CH  
M. le Docteur BOLOPION Michel, addictologue CSAPA



# Ville de GRAY

- ▶ Gray (6 000 hab.) est située dans le département rural de la Haute-Saône, à 1h de Vesoul, 45 minutes de Dijon, Besançon, Dole et Langres.
- ▶ La population active du pays graylois diminue et proportionnellement la population âgée augmente.
- ▶ Le Centre Hospitalier de Gray représente la seule offre sanitaire sur un bassin de population de 40 000 habitants.





# L'hôpital sans tabac : une longue histoire entre le CSAPA et le CH de Gray : 2000-2004

- ▶ **Depuis 2000** : Convention entre CHVS et CSAPA  
⇒ CH abrite dans ses locaux le Centre d'alcoologie
- ▶ **En 2002** : Le centre d'alcoologie propose une consultation de tabacologie
  - Consultation ambulatoire
  - Intervention IDE tabacologue auprès des patients hospitalisés
  - **Mise à disposition gratuite des TSN pour le personnel hospitalier**
- ▶ **Depuis 2004** : Le hall de l'hôpital, self, couloirs et services deviennent des lieux non fumeurs



# L'hôpital sans tabac: une longue histoire entre le CSAPA et le CH de Gray : 2000-2004



# L'hôpital sans tabac: une longue histoire entre le CSAPA et le CH de Gray : 2004-2016

## ▶ Les fumeurs investissent l'espace extérieur

- entrée principale (visiteurs, personnel et malades )
- entrée des ambulances (ambulanciers et personnel)
- entrée des urgences (visiteurs, personnel et malades )

→ image et rôle d'un lieu de soins dégradés

# L'hôpital sans tabac: une longue histoire entre le CSAPA et le CH de Gray : 2000-2004 : Les solutions envisagées

- ▶ Local dédié au fumeur à l' extérieur du bâtiment :
    - Difficultés principales:
      - . Eloignement de la porte d'entrée principale ne permettant pas aux malades d'accéder au lieu de fumage.
      - . Exemplarité du personnel fumant dans ce même lieu en vêtement de travail.
- Le projet n'aboutira pas mais une substitution nicotinique uniquement des patients continuera d'être proposée.

# Projet hôpital sans tabac 2016-2017

- ▶ 2014 : Arrivée d'une nouvelle directrice très investie dans la promotion des actions en santé publique
- ▶ 2015 : Circulaire relative à la mise en œuvre au sein des administrations du PNRT et à leur exemplarité, et son annexe « charte administration sans tabac »
- ▶ Instruction du 24/06/2016 relative à la déclinaison régionale du programme national de réduction du tabagisme 2014-2019



- ▶ 2016 : la loi de modernisation de notre système de santé promeut un dépassement de l'approche par secteur (ville, médicosocial, sanitaire) au profit du développement d'une véritable **médecine de parcours** qui doit permettre une prise en charge globale, structurée, continue et au plus près des patients.

**C'est dans cette nouvelle perspective que doit s'inscrire la stratégie Hôpital sans tabac**

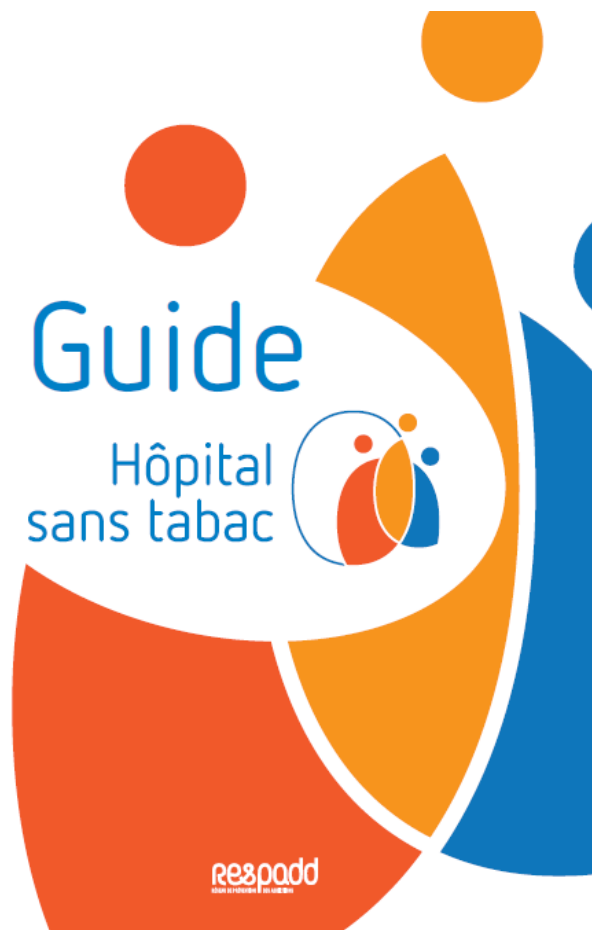
- ▶ Fiche action n°25 du Contrat Local de Santé du Pays Graylois 2017-2019

# Stratégie nationale de santé

Priorités pour la stratégie nationale de santé 2017-2022 :

- ▶ La prévention et la promotion de la santé tout au long de la vie
- ▶ La lutte contre les inégalités territoriales

# Comment devenir un hôpital sans tabac ?





## Exemple du Centre Hospitalier de GRAY

VOUS ENTREZ  
DANS UN

HÔPITAL  
SANS TABAC



Vous ne  
pouvez plus  
fumer  
en ce lieu



# Projet hôpital sans tabac 2016/2017

**L'objectif** : Zéro tabac dans l'enceinte du CH **pour le personnel, les patients, les usagers et les visiteurs**, à compter du 31 mai 2017.

## **Le but** :

- ▶ Améliorer la qualité de vie au travail des agents
- ▶ Améliorer la qualité de prise en charge des patients
- ▶ Positionner l'établissement comme un lieu de soins et sain pour tous
- ▶ Réaffirmer le devoir d'exemplarité en matière de prévention en santé publique
- ▶ Répondre aux enjeux de santé publique sur le Pays Graylois (Contrat Local de Santé)

## **Les moyens** :

- ▶ Organiser un évènement récurrent, chaque mois, pendant 1 an
- ▶ Accompagner les agents au changement en leur proposant un suivi personnalisé grâce au personnel du CSAPA et en prenant en charge financièrement les substituts nicotiques.
- ▶ Créer un comité de pilotage composé d'une équipe pluri-disciplinaire, multi-service et dépendante ou pas du tabac.
- ▶ Expérimenter le vapotage dans un établissement public de santé et lieu de travail
- ▶ Associer l'AHBFC au projet puisqu'il occupe un établissement dans l'enceinte concernée

# Projet hôpital sans tabac 2016/2017

- ▶ 2016/PNRT : Synergie entre la direction & le CSAPA
- **Volonté commune de réunir nos énergies pour ce projet** - 1<sup>er</sup> trimestre 2016 : sont posés les grands axes d'une expérimentation d'un hôpital et son enceinte sans tabac
  - Débuter l'action le 31/05/2016 → fin de l'action 31/05/2017 (le 31 mai étant le jour de la Journée Mondiale Sans Tabac)
  - Expérimenter le dernier jeudi de chaque mois sans tabac (1 repère dans le temps, récurrent, facile à mémoriser)
  - Autoriser le vapotage en extérieur et dans des lieux dédiés
  - Créer un COPIL pluri-professionnel : fumeurs, anciens fumeurs, représentation de tous les services, médecine du travail, CHSCT, usagers, direction...

# Préparation et présentation

- ▶ Mars 2016 : Accueil favorable du projet dans l'ensemble des **instances** de l'hôpital (CHSCT, CTE, CME, Conseil de surveillance, CSIMRT, CRUQPC, Comité éthique)
- ▶ Mars 2016 : **COPIL TABAC PLURIDISCIPLINAIRE**
  - Agents et RU sur candidature spontanée (info par cadres)
  - Représentation / service / étage de l'établissement
  - Différents statuts à respecter : fumeurs, anciens fumeurs...  
(aides-soignantes, infirmières, médecin du travail, médecin et psychologue du CSAPA, représentants du service restauration, des services techniques, du CHSCT, de la direction, infirmière tabacologue, membres d'un hôpital de jour psychiatrique, représentant des usagers)

# Préparation et présentation

- ▶ Mars 2016 : **COPIL TABAC PLURIDISCIPLINAIRE**
  - réalise un état des lieux
  - décide et valide les actions
  - animé par un chef de projet administratif,
  - **réunions fréquentes** au début puis plus espacées au fil de l'année (6 à 8 semaines)
- ▶ Inscription dans le **règlement intérieur et le projet d'établissement** (volet médical, de soins, de prise en charge, de gestion des risques et qualité, social et professionnel, financier, logistique et développement durable)
- ▶ Avis du **comité éthique** sur la thématique « **tabac et patients en fin de vie** »



# Mise en oeuvre

- ▶ **Expérimenter**, le dernier jeudi de chaque mois, l'interdiction de fumer (annoncée par affiche et intranet) :
  - **Stands** dans le hall animés par les membres du CSAPA /ANPAA et infirmière tabacologue
  - Multiples **panneaux** d'affichage à l'extérieur le long des allées principales et banderole (santé publique, épidémiologiques, messages humoristiques, traitements d'aide à l'arrêt , vapotage ...)
  - Remplacement des cendriers par des **pots de fleurs** et éloignement de ceux-ci des entrées du bâtiment jusqu'à leur disparition
  - **TSN** à disposition du personnel de jour et de nuit dans chaque service + protocole

# Thème

- ▶ 31/05/2016 : Journée mondiale sans tabac « projet expérimental Hôpital sans Tabac ».
- ▶ 30/06/2016 : Présentation des alternatives au tabac + questionnaire au personnel
- ▶ 28/07/2016 : stand généraliste
- ▶ 25/08/2016 : stand généraliste
- ▶ 29/09/2016 : La loi, les objectifs du projet, la charte + quizz
- ▶ 27/10/2016 : L'humour
- ▶ 24/11/2016 : **Opération nationale Moi(s) sans tabac**
- ▶ 29/12/2016 : Bien être sans tabac / humour
- ▶ 26/01/2017 : Grossesse et tabac
- ▶ 23/02/2017 : Sport santé et souffle
- ▶ 30/03/2017 : Bien être sans tabac , la sophrologie
- ▶ 27/04/2017 : « Les couleurs de la vie » Exposition de tableaux d'enfants du centre social Cap'Gray et de l'atelier expression CSAPA
- ▶ 31/05/2017 : Début Hôpital sans tabac – grande journée d'animations

# Expérimentation du vapotage

Choix de la direction sur proposition du médecin tabacologue du CSAPA d'expérimenter le vapotage avec des règles bien définies, validées par le COPIL :

- **Une pièce dédiée** dans chaque service pour le **personnel uniquement** (affiche)
- **Possibilité pour les patients** en chambre individuelle **de vapoter**, si refus ou insatisfaction des TSN, avec accord du médecin de service.
- Interdiction de vapoter pour toute autre personne à l'intérieur des locaux
- **Vapotage autorisé à toute personne à l'extérieur** du bâtiment et dans l'enceinte de l'établissement

# Travaux

- ▶ Signalisation HOPITAL SANS TABAC par panneau fixe à l'entrée de l'hôpital le 31/05/2017
- ▶ Création d'un abri à l'extérieur de l'enceinte de l'hôpital pour fumeurs.



# Communication

## **FORTE MEDIATISATION INTERNE**

- Rencontres thématiques (vapotage, sports et tabac, grossesse et tabac) ouverte au public
- Information régulière dans le journal interne, sur le site intranet, affiches....
- Questionnaires auprès du personnel

## **FORTE MEDIATISATION EXTERNE**

- Articles de presse locale, régionale
- Information par courrier de tous les prestataires et fournisseurs régionaux
- Site internet

# Communications non retenues

**31 mai 2016 > 31 mai 2017**  
JOURNÉE SANS TABAC      HÔPITAL SANS TABAC

**12 MOIS  
POUR  
DIRE**

**STOP**



**Pour tout renseignement :**  
Centre d'Addictologie Gray - 03 84 64 64 62  
Direction CCHV - 03 84 64 60 62



**31 mai 2016**

**JOURNÉE SANS TABAC**

**Jour de lancement de l'action**

**Hall de l'hôpital de 10h à 16h**

- Stand d'information du Centre d'Addictologie
- Animations
- Présentation de l'expérimentation
- Mise à disposition de substituts de nicotine

**POUR  
VOUS Y PRÉPARER**

- Une aide sera apportée pour permettre aux patients, aux salariés et aux visiteurs de respecter ce lieu de soin.
- Le vapotage personnel aura toute sa place sur le lieu de travail (lieux restant à définir) mais à l'abri du regard des patients et visiteurs.
- Des groupes d'entraide seront programmés mensuellement.
- Des séances de sophrologie vous seront proposées.

**31 mai 2017**

**HÔPITAL SANS TABAC**

**Objectif de l'action**

**La journée sans tabac sera reconduite le dernier jeudi de chaque mois pendant 1 an**

Pour aboutir à : Tout fumage interdit dans toute l'enceinte de l'établissement

# Communications non retenues

OPÉRATION « 12 MOIS POUR MIEUX RESPIRER »

Aujourd'hui,  
on vous accompagne  
dans votre envol !

31 mai 2016 JOURNÉE SANS TABAC > 31 mai 2017 HÔPITAL SANS TABAC

INTERDICTION DE FUMER



Fumer ici vous expose à une amende forfaitaire de 68€  
ou à des poursuites judiciaires.

Pour **arrêter de fumer**, faites-vous aider en appelant le :  
**39 89** (0,15€/min depuis un poste fixe, Tabac Info Service)

Décret n° 2006 - 1386 du 15 novembre 2006 fixant les conditions d'application  
de l'interdiction de fumer dans les lieux affectés à un usage collectif.



# Communications non retenues

**VOUS NE VOUDRIEZ PAS Y GOÛTER ...  
ALORS POURQUOI LES FUMER ?**

**Plus d'informations sur [www.garantieO2.lu](http://www.garantieO2.lu)**

**Fumeurs, ces produits empoisonnent votre quotidien et votre entourage.  
Désirez-ils en faire profiter les autres ?**

**Rejoignez la Zone Non-Fumeur et tentez de gagner un iPad 2 !**

**LE GOUVERNEMENT DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG**  
Ministère de la Santé

**Simon  
18 MOIS, BÉBÉ  
fumeur malgré lui**

**garantie O<sub>2</sub>**  
Espaces sans fumée,  
le bon réflexe santé!

Les valeurs élevées de nicotine et de goudrons  
sont de nature à expliquer, d'après les études,  
le tabagisme passif et son impact sur la santé.

**LE GOUVERNEMENT DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG**  
Ministère de la Santé

## Cadmium (batteries)

**Rejoignez la ZONE NON-FUMEUR**  
[zone-nonfumeur.lu/](http://zone-nonfumeur.lu/)  
facebook

**VOUS NE VOUDRIEZ PAS Y GOÛTER ...  
ALORS POURQUOI LES FUMER ?**

**Au menu :** Acide stéarique (craie de bougie), Acide acétique ( vinaigre), Méthane (gaz d'épuration), Cadmium (batterie), Toluène (peinture, solvant industriel), Monoxyde de carbone (gaz d'échappement), Butane (brûleur), Méthanol (carburant de fusée), Hexamine (salure-lau pour barbecues), Polonium 210 (produit radioactif), Arsenic (poison), Ammoniac (détergent), ...

**Le tabagisme est la première cause mondiale de mortalité évitable. Cette année 5 millions de personnes en mourront. Fumeurs, ces produits toxiques empoisonnent votre organisme et votre entourage.**

**Si vous ne voulez pas arrêter pour vous, faites-le pour les autres : [zone-nonfumeur.lu](http://zone-nonfumeur.lu)**

**LE GOUVERNEMENT DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG**  
Ministère de la Santé



Le tabagisme est la première cause mondiale de mortalité évitable. Cette année 5 millions de personnes en mourront. Fumeurs, ces produits toxiques empoisonnent votre organisme et votre entourage.

Si vous ne voulez pas arrêter pour vous, faites-le pour les autres : [zone-nonfumeur.lu](http://zone-nonfumeur.lu)



Ministère de la Santé

# Communications privilégiées

**tous**  
GAGNANTS

## À GAGNER

DES ANNÉES DE VIE  
*supplémentaires*



EN COMMENÇANT **UNE VIE SANS TABAC**,  
ON GAGNE À TOUS LES COUPS.  
Pour réussir, rendez-vous sur [tousgagnants.lu](http://tousgagnants.lu)

 [facebook.com/sante.lu](http://facebook.com/sante.lu)  **Sante.lu**  LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Santé  
DIRECTION DE LA SANTÉ

**tous**  
GAGNANTS

## À GAGNER

UNE FORME  
*olympique*



EN COMMENÇANT **UNE VIE SANS TABAC**,  
ON GAGNE À TOUS LES COUPS.  
Pour réussir, rendez-vous sur [tousgagnants.lu](http://tousgagnants.lu)

 [facebook.com/sante.lu](http://facebook.com/sante.lu)  **Sante.lu**  LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Santé  
DIRECTION DE LA SANTÉ



# Communications privilégiées



Laboratoire français de recharge liquide pour cigarette électronique  
Aérosol français - Oxydène végétal bio-céramé E-cocart - Avec ou sans nicotine [www.liquideo.fr](http://www.liquideo.fr)







# Centre Hospitalier de GRAY

## Espace fumeur



INTERDICTION DE FUMER



Fumer ici vous expose à une amende forfaitaire de 68 €  
ou à des poursuites judiciaires.

Pour arrêter de fumer, faites-vous aider en appelant le :  
39 89

(0,15 €/min depuis un poste fixe, Tabac Info Service)

Décret n° 2006-1386 du 15 novembre 2006 fixant les conditions d'application  
de l'interdiction de fumer dans les lieux affectés à un usage collectif.

## HÔPITAL SANS TABAC



## HÔPITAL SANS TABAC

Éteignez  
votre cigarette  
ici

VOUS ENTREZ  
DANS UN

## HÔPITAL SANS TABAC



Vous ne  
pouvez plus  
fumer  
en ce lieu















- ▶ Clôture de l'expérimentation le 31 mai 2017, jour, de la Journée Mondiale sans tabac
- ▶ 15 partenaires
- ▶ Stands, animations, échanges, débats
- ▶ Public, privé, tous secteurs confondus

**MERCREDI 31 MAI 2017**  
**JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC**

**CENTRE HOSPITALIER DU VAL DE GRAY**

**10h-12h et 14h-17h**  
 Animations  
 Documentation  
 Rencontres

**16h**  
 Échanges d'expériences  
 Projet de création d'un contrat local de prévention

**HÔPITAL SANS TABAC**

Avec des professionnels du soin, de la prévention et de la promotion en santé publique et un prestataire de santé à domicile.

**Accès libre - Gratuit**

Centre Hospitalier  
**CHVS**  
 du Val de Saône

**Organisée par le Centre Hospitalier du Val de Saône  
 P. Vitter de Gray en partenariat avec :**

AHBFC, ADECA FC, ADOT 70, ANPAA 70 antenne de GRAY, ASEPT-MSA, l'Association de cardiologie de Franche-Comté, Centre d'examen de santé, CPAM Haute-Saône, DDS assistance, le Don du Sang, IREPS 70, La Grayloise, la Ligue contre le Cancer de Haute-Saône, Maison des ados 70, MNH Haute-Saône, La Mutualité Française

# Journée mondiale sans tabac

## 31.05.2017



# Indicateurs d'évaluation

- ▶ Questionnaires de satisfaction
- ▶ 30 juin 2016 : 20 questionnaires renseignés – 6 positifs
- ▶ 28/07/2016 : 35 questionnaires renseignés, dont 15 fumeurs, 18 non fumeurs et 2 vapoteurs
- ▶ Sur les 15 fumeurs, 8 ont trouvé l'action positive. 5 l'ont trouvée positive et facile car elles n'ont pas l'habitude de fumer sur leur lieu de travail et 3 ont eu recours au vapotage. Sur les 7 qui ont trouvé l'action négative, 5 n'ont pas utilisé de substitut et 2 demandent l'arrêt de la journée.
- ▶ Les fumeurs qui ont trouvé l'action positive, disent que cette journée leur permet de prendre conscience de leur dépendance, et de diminuer leur nombre de cigarettes, voire d'arrêter de fumer.
- ▶ Sur les 18 non-fumeurs : 14 ont trouvé l'action positive et 3 : « négative » argumentant un affichage trop agressif.
- ▶ 29/09/2016 : Quizz des connaissances : 1 seul retour



# Indicateurs d'évaluation

- ▶ Bilan des consommations de substituts nicotiques
- ▶ Entre mai 2016 et avril 2017, à l'occasion des journées mensuelles sans tabac :
  - Nombre de nicopatchs utilisés : 488 en 2016 et 269 en 2017, soit au total 757 nicopatchs
  - Nombre de gommes nicotiques utilisées : 1424 en 2016 et 728 en 2017, soit 2152 gommes
- ▶ Nombre de fumeurs
  - Au 31 mai 2016, nombre d'agents fumeurs recensés au début de l'expérimentation, sur l'ensemble des services du centre hospitalier (services de soins, médico-techniques, techniques, administratifs : 75 / 304 au total (jour & nuit)
  - Au 15 juin 2017 : 30 fumeurs en démarche d'arrêt, avec accompagnement
- ▶ Nombre de visiteurs aux stands de la journée mondiale sans tabac 31 mai 2017 :
  - 100 visiteurs, dont 65 jeunes

# Perspectives

- ▶ Etendre l'action aux EHPAD du CHVS à compter de novembre 2017 dans le cadre du Moi(s) sans tabac
- ▶ Favoriser l'extension de cette démarche aux acteurs publics et privés : forums, etc.
- ▶ Créer un comité local de prévention, en cours de constitution avec l'ARS depuis septembre 2017

# Merci de votre attention

