



FORMATION PROPOSÉE
EN COLLABORATION AVEC L'IPPSA

→ INTERVENTION BRÈVE, REPÉRAGE PRÉCOCE ET APPROCHE MOTIVATIONNELLE



Une formation au repérage précoce des consommations dangereuses d'alcool, aux interventions brèves et à l'approche motivationnelle des changements de comportement.

Durée : 1 journée

Public concerné : cadres de santé, personnel soignant et paramédical

La consommation excessive d'alcool (mésusage) peut entraîner de nombreux troubles de santé qui en font la troisième cause de décès des Français. Elle est à distinguer de la dépendance au produit, puisque les dommages dus à l'alcool commencent, d'un point de vue épidémiologique, avec des doses ingérées bien inférieures à celles que consomment les personnes dépendantes.

Pour intervenir précocement auprès des personnes concernées, les soignants doivent renoncer à réfléchir en termes d'alcoolisme et intégrer des stratégies de repérage précoce dont les plus efficaces sont aujourd'hui fondées sur l'utilisation de questionnaires standardisés, bien acceptés par le public et facile d'abord pour les professionnels.

L'intervention doit être différenciée selon le degré de dépendance : faible ou nul dans la plupart des cas de mésusage, il rend possible et efficace la réalisation d'une intervention brève (IB), activité formalisée de conseil s'appuyant sur l'information, le travail sur la motivation au changement, et le conseil comportemental, réalisable dans un temps court (5 à 10 mn). Le champ d'application des IB s'étend à l'hôpital, après les soins primaires et la santé au travail.

Lorsqu'existe une dépendance plus marquée, l'approche motivationnelle, style relationnel centré sur l'évocation par le patient de ses raisons de changer et sur le renforcement de ses capacités à changer, est une réponse adaptée pour accompagner un patient à entrer en soin, voire pour l'aider à effectuer par lui-même le changement souhaitable pour sa santé.

Programme :

La formation est construite selon la progression suivante :

- L'approche de santé publique : le risque alcool plutôt que l'alcoolisme
- Le repérage par les questionnaires AUDIT et/ou FACE
- Mettre en place une stratégie de repérage dans un établissement de santé
- Les interventions brèves : du contenu-type au style relationnel
- L'approche motivationnelle dans les interventions brèves, et en face de personnes dépendantes

Les formateurs sont médecins addictologues, travaillent en CSAPA (centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie) et dans le cadre de l'IPPSA. Ils ont mené des études en soins primaires, en santé au travail, en santé scolaire et à l'hôpital. Ils ont contribué, au sein d'un groupe de travail de l'OMS, à la validation française du questionnaire AUDIT, à la création du questionnaire FACE et à la démonstration de l'efficacité des IB (intervention brève) en santé au travail.

TARIF

ADHÉRENTS 1 500 EUROS – NON-ADHÉRENTS 2 000 EUROS



Le RESPADD, Réseau des Établissements de Santé pour la Prévention des ADDictions, est une association à but non lucratif à laquelle adhèrent des établissements de santé engagés dans la prévention et la prise en charge des addictions.

L'association s'est donné trois buts : informer et sensibiliser les établissements pour prévenir les pratiques addictives et leurs complications, les accompagner dans l'organisation des filières de soins en addictologie et promouvoir une dynamique de réseau.

Organisme de formation agréé, le RESPADD propose au personnel soignant médical et paramédical d'actualiser ou de développer leurs compétences dans le domaine des pratiques addictives.